

Профилактика туберкулеза

Туберкулез остается одной из самых смертоносных инфекций в мире. Каждый день в мире от туберкулеза умирает более 4000 человек, и около 28 000 человек заболевает этой поддающейся профилактике и лечению болезнью.

Несмотря на положительную динамику, за счет реализуемых профилактических мероприятий в отношении туберкулеза, показатель заболеваемости в Камчатском крае продолжает оставаться высоким.

Возбудитель туберкулеза – микобактерия туберкулеза, или «палочка Коха». Чаще всего, заболевание передается воздушно-капельным путем.

Развитию туберкулеза способствуют факторы, ослабляющие защитные силы организма: переутомление, продолжительное чрезмерное волнение (стресс), неполноценное питание, а также хронические болезни: заболевания легких, сахарный диабет, язвенная болезнь желудка и 12-перстной кишки, длительное курение и злоупотребление алкоголем.

Существуют специфические и неспецифические методы профилактики туберкулеза.

В первую очередь, это прививки против туберкулеза вакциной БЦЖ и флюорографическое обследование органов грудной клетки.

Специфические методы профилактики туберкулеза включают: проведение противотуберкулезных прививок (вакцинацию и ревакцинацию БЦЖ). Вакцинация БЦЖ в нашей стране проводится всем здоровым новорожденным на 3-7 день жизни, непосредственно в родильном доме, а ревакцинация – детям в возрасте 7 лет.

Основными формами раннего выявления туберкулеза являются: иммунодиагностика (проба Манту, диаскинтест, Т-спот) у детей и флюорографическое обследование у взрослых. Эти методы позволяют выявить факт инфицирования туберкулезом и вовремя предпринять необходимые действия.

Флюорография должна проводиться всем лицам старше 15 лет один раз в год, однако существуют так называемые декретированные группы населения, которым флюорография должна проводиться чаще раз в полгода.

Один раз в год флюорография проводится работникам детских и подростковых учреждений, лицам, деятельность которых связана с производством, хранением, транспортировкой и реализацией пищевых продуктов, коммунальным и бытовым обслуживанием населения, медицинским работникам, а также больным с заболеваниями, снижающими противотуберкулезную защиту: заболеваниями легких, сахарный диабет, язвенная болезнь желудка и 12-перстной кишки.

Два раза в год флюорография проводится военнослужащим срочной службы, лицам, находящимся в местах лишения свободы, лицам, инфицированным вирусом иммунодефицита, а также находящимся в контакте с больными туберкулезом. Кроме этих

К неспецифическим методам профилактики туберкулеза относят:

Мероприятия, повышающие защитные силы организма (рациональный режим труда и отдыха, правильное полноценное питание, отказ от курения и употребления алкоголя, закаливание, занятия физкультурой и др.);

Меры, оздоравливающие жилищную и производственную среду (снижение скученности и запыленности помещений, соблюдение режима проветривания).

Где можно пройти флюорографию?

В поликлинике по адресу: г.Петропавловск-Камчатский, ул. Индустриальная, 2, при наличии паспорта и страхового полиса.

Режим работы флюорографического кабинета: с 8ч.30мин. до 18ч.00мин., перерыв на обед с 12ч.00мин. до 12ч.30 мин.

При этом необходимо помнить, что своевременно пройденное флюорографическое обследование – залог раннего выявления туберкулеза и, в конечном итоге, первый шаг к выздоровлению!